



## 30. Rostocker Citylauf am 22.05.2022

### Eckpunkte zur Umsetzung der Laufveranstaltung unter Beachtung und Einhaltung aller Maßnahmen lt. gültiger Verordnungen der Länder für Gesundheits- und Hygienemaßnahmen

Idee: Unter Beachtung und Einhaltung aller aktuell geltenden Bestimmungen soll der **30. Rostocker Citylauf am 22.05.2022** stattfinden.  
Die Laufstrecke in der Rostocker Innenstadt bietet auf den gegebenen Wegen ausreichend Platz für Abstand.

Umsetzung: Der 30. Rostocker Citylauf findet am 22.05.2022 im Rostocker Innenstadtbereich statt, mit **Startbereich auf dem Neuen Markt und Beim Grünen Tor**, der **Zielbereich** ist für alle Läufe auf dem **Neuen Markt**. Dieser Bereich bietet ausreichend Möglichkeit, dass alle Teilnehmenden den Mindestabstand von 1,5m einhalten können.

Teilnehmer:innen: **Alle Teilnehmer:innen melden** sich zum Rostocker Citylauf **vorher elektronisch mit vollständigen Kontaktdaten** und einer schriftlichen Erklärung, dass sie fit und gesund sind, **an**.

Alle Teilnehmer:innen bekommen vorab schriftliche Informationen über den Ablauf des Laufes und alle Maßnahmen, die für den Gesundheitsschutz und Hygiene einzuhalten sind. Alle Teilnehmer:innen sind durch eine Startnummer erfasst. Nachmeldungen sind möglich. Es werden alle Daten der Teilnehmer:innen erfasst und man kann sich mit der LUCA APP vor Ort registrieren.

Startzeiten: Wie in den Vorjahren auch, erfolgt der Start zu getrennten Startzeiten je nach Wettbewerb. Dadurch wird die Abholung der Startunterlagen, der Start und der Zieleinlauf entzerrt.

- Start Halbmarathon 10.00 Uhr (Neuer Markt)
- Start Fun-Run 10 km 10.05 Uhr (Beim Grünen Tor)
- Start Kinder- und Familienlauf 3km 13:15 Uhr (Neuer Markt)
- Rostocklauf 6km 14:00 Uhr (Neuer Markt)
- Staffellauf 14:05 Uhr (Neuer Markt)
- Zielschluss 16.00 Uhr
- Aufbau 6:00 Uhr
- Abbau 18:00 Uhr



- Strecke:** Der 30. Rostocker Citylauf führt vom Start- und Zielbereich auf dem Neuen Markt über die Steinstraße, über die August-Bebel-Straße bis Am Vögenteich. Dort für die Laufstrecke über die Straße Beim Grünen Tor, über die Lange Straße zurück zum Neuen Markt.
- Der Fun-Run 10km startet Beim Grünen Tor, weiter über die Lange Straße bis zum Neuen Markt und dann die oben genannte Laufstrecke (siehe Streckenplan).
- Start:** Der Start erfolgt in den o.g. Startzeiten und als s.g. „Nettostart“. D.h., dass die Läufer nicht wie üblich dicht gedrängt an der Startlinie stehen. Jeder Läufer passiert mit Abstand den ca. 6m breiten elektronischen Startbogen. Erst hier wird die Laufzeit gestartet. D.h., er kann zum Bsp. in aller Ruhe aus einiger Entfernung und mit Abstand an den Startbogen herankommen und ganz individuell mit seinem Lauf beginnen.
- Zeitnahme:** Es gibt eine Nettolaufzeit. Diese wird vom Passieren der Startlinie bis zum Passieren der Ziellinie genommen.
- Zieleinlauf:** Es wird einen normalen Zieleinlauf der Teilnehmer:innen geben.
- Versorgung Läufer:** Für die Versorgung der Teilnehmer:innen sind entlang der Strecke ca. 10 Versorgungspunkte vorgesehen. Die Helfer geben dort Wasser und Obst aus.
- Die Helfer an den Versorgungspunkten **arbeiten mit Mund-/Nasenschutz und Gummihandschuhen**. Sie halten zueinander und zu den Läufern **den 1,5m Mindestabstand ein**. Die Getränke werden in Bechern ausgeteilt und das Obst in Bechern an die Läuferinnen ausgegeben. Die Entsorgung des Restmülls erfolgt durch ein Servicefahrzeug der Organisatoren.
- Veranstaltungsgelände:** Das Veranstaltungsgelände ist deutlich markiert. Schilder weisen Teilnehmende, Zuschauende, Versorger, technisches Personal sowie Sicherheits- und Rettungskräfte auf Mindestabstände hin. Ordnungskräfte
- Abstand:** In jedem Fall ist der **Mindestabstand von 1,5m** zueinander einzuhalten.
- Mund-/Nasenschutz:** Es wird empfohlen, **im gesamten Veranstaltungsgelände einen s.g. Mund-/Nasenschutz zu tragen**.
- Toiletten:** Es werden Toiletten für die Teilnehmer:innen auf dem Veranstaltungsgelände aufgebaut. Diese sind **nur mit Mund- und Nasenschutz zu betreten**. Vor und nach der Veranstaltung erfolgt eine Reinigung.



- Zuschauer: Freien Zugang für Teilnehmer:innen und Zuschauer.
- Catering: Es gibt die Teilnehmersversorgung (s.o.) und ein kleines Catering oder Imbiss-/Getränkeverkauf durch individuelle Unternehmen.
- Siegerehrungen: Vor Ort wird es **eine Siegerehrung** geben. Die Platzierten 1 – 3 werden genannt und zum Moderator gebeten. Dort stehen Urkunden, Pokale + Preise bereit, die sich selbst genommen werden können. Das persönliche Händeschütteln unterbleibt.
- Anreise: Es wird darauf hingewiesen, auch auf der Anreise die aktuellen Gesundheits- und Hygieneregeln einzuhalten.
- Parken: Für das Parken des eigenen PkW können die umliegenden Parkhäuser oder Parkplätze gegen Gebühr genutzt werden.
- Aufenthalt: Nach Zieleinlauf dürfen sich Läufer:innen und Zuschauende unter Einhaltung der geltenden Landesverordnung und unter Berücksichtigung des Mindestabstandes auf dem Gelände aufhalten.

Alle Umsetzungen richten sich nach den aktuell gültigen Bestimmungen. Auflagen der zuständigen Behörden werden konsequent umgesetzt.

Rostock, 17.03.2022