

28. Rostocker Citylauf 2020

Eckpunkte zur Umsetzung der Laufveranstaltung unter Beachtung und Einhaltung aller Maßnahmen lt. Verordnungen des Landes MV zu Coronalockerungen in MV vom 07.07.2020, insb. §2 Abs. 21 und Anlage 21 sowie § 8 Absatz 5 und Anlage 40 und Empfehlung des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) vom Juni 2020

Hintergrund: Der 28. Rostocker Citylauf sollte ursprünglich am 17.05.2020 in der Rostocker Innenstadt mit über 3500 Teilnehmern stattfinden. Das ist durch die aktuellen behördlichen Auflagen leider so nicht möglich gewesen.

Der Rostocker Citylauf e.V. möchte die Laufveranstaltung am 27.09. mit zeitlich getrennt 3x 450 Startern im Rostocker Stadthafen auf der Haedgehalbinsel ausrichten.

Idee: Unter Beachtung und Einhaltung aller aktuell geltenden Bestimmungen für Gesundheitsschutz und Hygiene soll der 28. Rostocker Citylauf am Sonntag den 27.09. im Rostocker Stadthafen stattfinden.

Über den Tag verteilt wird es 3 Startzeiten (A,B,C) mit je max. 450 Läufer geben. Die Laufstrecken im Stadthafen sind zum Teil getrennt und bieten entlang der Hafenkante, den Rad- und Fußwegen ausreichend Platz für Abstand.

Im Zieleinlauf gibt es s.g. „Zielzonen“, wo die Teilnehmer sich kurz nach dem Zieleinlauf aufhalten können. Hier stehen auch ihre Wechselsachen bereit. Nach kurzer Zeit hier soll das Veranstaltungsgelände verlassen werden.

Bis zum nächsten Start wird das Veranstaltungsgelände von den Teilnehmern der bisherigen Startzeit geräumt.

Umsetzung: Der 28. Rostocker Citylauf findet am 27.09. mit Start- und Ziel auf der **Haedgehalbinsel** im Rostocker Stadthafen statt. Alle Teilnehmer bekommen vorab schriftliche Informationen über den Ablauf und alle Maßnahmen, die für den Gesundheitsschutz und Hygiene einzuhalten sind. Alle Teilnehmer sind durch ihre Startnummer erfasst. Es liegen **alle persönlichen Kontaktdaten der Teilnehmer** vor. Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen vor Ort nicht möglich.

Für die Umsetzung ist wichtig, dass sich alle Teilnehmer, Organisatoren und Helfer an dieses Konzept halten.

Der Veranstalter setzt an beiden Tagen extra Personal ein, dass auf die Einhaltung aller Maßnahmen und Regelungen achtet.

Startzeiten:

Die Starts für den 28. Rostocker Citylauf erfolgen in 3 Wellen wie folgt:

- Start 10km max. 450 Teilnehmer 10.00 Uhr
Zielschluss: 11.30 Uhr
Verlassen Zielbereich: 12.00 Uhr
- Start 7km max. 450 Teilnehmer 12.30 Uhr
Zielschluss: 13.30 Uhr
Verlassen Zielbereich: 14.00 Uhr
- Start 3 km max. 450 Teilnehmer 14.30 Uhr
Zielschluss: 15.15 Uhr
Verlassen Zielbereich: 16.00 Uhr

Wichtig für das Verständnis ist, dass es mit großer Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen werden kann, dass im Zielbereich die Gesamtzahl von 450 Läufern jemals erreicht wird. Dafür sprechen die Laufzeiten im z.B. 10km Lauf. Während die Spitze des Feldes nach ca. 40min im Ziel ist, haben bereits nach 50min ca. 50% der Teilnehmer das Ziel erreicht. Nach ca. 75min haben 90% der Teilnehmer das Ziel erreicht. Bei den anderen Strecken verhält sich die s.g. Dehnung des Teilnehmerfeldes ähnlich.

Strecke:

Die Laufstrecke für die 3 km und 7km Läufer ist ein Rundkurs im Rostocker Stadthafen. Die Läufer laufen in einem s.g. Kreisverkehr und begegnen sich nicht auf dem Hin- und Rückweg.

Die 10km Strecke führt bis zum gegenüberliegenden Gehlsdorfer Ufer. Dort ist die Wendemarke nach 5km in der Nähe des alten Fährhauses (Fährstraße). Der Wendebereich ist so gebaut, dass auch hier die Abstände eingehalten werden können.

Nach Zieldurchlauf begeben sich die Teilnehmer zügig in den extra für sie reservierten „Wechselraum“ auf der Haedgehalbinsel.

Start:

Der Start erfolgt in den o.g. Startzeiten und als s.g. „Nettostart“. D.h., dass die Läufer **nicht wie üblich dicht gedrängt an der Startlinie stehen**. Jeder Läufer passiert mit Abstand den ca. 6m breiten elektronischen Startbogen. Erst hier wird seine Laufzeit gestartet. D.h., er kann zum Bsp. in aller Ruhe aus einiger Entfernung und mit Abstand an den Startbogen herankommen und ganz individuell mit seinem Lauf beginnen.

- Zeitnahme:** Es gibt eine Nettolaufzeit. Diese wird vom Passieren der Startlinie bis zum Passieren der Ziellinie genommen.
- Zieleinlauf:** Es gibt **keinen gemeinsamen Zieleinlauf** von Teammitgliedern oder Freunden. Natürlich kann beim Familienlauf die Familie geschlossen den Zieleinlauf passieren. Im Ziel stehen Helfer, die alle Teilnehmer zügig in den Aufenthaltsbereich der Läufer schicken.
- Versorgung Läufer:** Für die Versorgung der 10km Läufer ist eine Strecken- und Zielversorgung notwendig. Diese erfolgt an speziell markierten Punkten. Die Helfer geben dort Wasser, Obst und ggf. Tee aus. **Die Läuferversorgung nehmen sich die Teilnehmer selbst von den Tischen weg.**
- Die Helfer an den Versorgungspunkten **arbeiten mit Mund-/Nasenschutz und Gummihandschuhen**. Sie halten zueinander (sofern nicht Familie) und zu den Läufern **den 1,5m Mindestabstand ein**. Die Läuferversorgung wird in Form von verschlossenen Flaschen oder Obst in verpackten Beuteln bereitgestellt. Die Entsorgung des Restmülls erfolgt durch ein Servicefahrzeug der Organisatoren.
- Wartebereiche:** Auf der Haedgehalbinsel wird eine s.g. „Wechselzone für Teilnehmer“ eingerichtet. Diese sind durch spezielle Zuwege markiert. Die Wechselzone dient zum Aufenthalt für die Teilnehmer (vor und nach dem Start) und als Taschendepot. **Hier sind keine Personen zugelassen, die nicht im Besitz einer Startnummer sind.**
- Zugang Startbereich:** Vor dem Betreten des Startbereiches = Veranstaltungsbereich wird es eine **Zugangskontrolle** geben. Der Zugang ist nur den Teilnehmern gestattet. Am Veranstaltungstag werden im Vorfeld hierzu die **Startunterlagen inkl. Startnummer** ausgegeben. Zugang haben auch Organisatoren, Versorger, technisches Personal sowie Sicherheits- und Rettungskräfte.
- Abstand:** In jedem Fall ist der **Mindestabstand von 1,5m** zueinander einzuhalten.
- Mund-/Nasenschutz:** Es wird empfohlen, **auf dem gesamten Veranstaltungsgelände einen s.g. Mund-/Nasenschutz zu tragen.**
- Duschen:** Das Duschen nach der Veranstaltung ist vor Ort **nicht möglich.**
- Toiletten:** Es werden die öffentlichen Toiletten im Veranstaltungsbereich (Außenanlage) genutzt. Diese sind **nur mit Mund- und Nasenschutz zu betreten**. Vor und nach der Veranstaltung erfolgt eine Reinigung. Zudem wird an den Eingängen **Desinfektionsmittel** bereitgestellt. Es gibt eine Einlasskontrolle.
- Zuschauer:** **Besucher und Zuschauer sind nicht gestattet.** Das Mitbringen von Begleitpersonen (außer Familie beim Kinder- und Familienlauf) ist zu unterlassen.

- Catering: Es gibt die Teilnehmersversorgung (s.o.) und ein spezielles Catering mit Imbiss- / Getränkeverkauf durch den Veranstalter. Hier gelten die üblichen Regeln für Gesundheitsschutz und Hygiene sowie Abstand.
- Siegerehrungen: Vor Ort wird es **eine kleine Siegerehrung** geben. Die Platzierten 1 – 3 werden genannt und zum Moderator gebeten. Dort stehen Urkunden, Pokale + Preise bereit, die sich selbst genommen werden können. **Das persönliche Händeschütteln unterbleibt.**
- Anreise: Es wird hingewiesen, auch auf der Anreise die aktuellen Gesundheits- und Hygieneregeln einzuhalten.
- Parken: Für das Parken des eigenen PkV können öffentliche Parkplätze in der Umgebung, ggf. gegen Gebühr genutzt werden.
- Aufenthalt: Nach Zieleinlauf werden aller Läufer gebeten, zügig und mit Abstand das Veranstaltungsgelände zu verlassen. Ein gemütlicher Aufenthalt vor Ort sollte unterbleiben.

Alle Umsetzungen richten sich nach den aktuell gültigen Bestimmungen. Auflagen der zuständigen Behörden werden konsequent umgesetzt.

Rostock, 16.07.2020

Rostocker Citylauf e.V.

Roman Klawun