



32. ROSTOCKER CITYLAUF 2024



26. MAI 2024

www.rostocker-citylauf.de

Tempo machen für mehr Inklusion

Wir laden euch herzlich ein, mit uns am 32. Rostocker Citylauf beim inklusiven Staffellauf teilzunehmen. Start ist am 26. Mai 2024 um 13:15 Uhr am Neuen Markt. Meistert gemeinsam als echte inklusive Staffel die 3 km-Runde durch die Rostocker Innenstadt!

So läuft's:

- Wählt zwischen 4 und 10 Teilnehmende für eure inklusive Staffel.
- Teilnehmende mit Einschränkungen starten mit einem Laufbegleiter.
- Wo ihr den Staffelwechsel an der Strecke durchführt, überlassen wir euch. So könnt ihr die Abschnitte, die ihr bewältigen wollt, untereinander frei ausmachen.
- Sucht einen geeigneten Gegenstand als euren individuellen Staffelstab aus.

Diese Angaben benötigt ihr für eure Anmeldung:

1. Name der Einrichtung, für die ihr an den Start geht
2. Namen und T-Shirt-Größen der Teilnehmenden
3. Name und Kontaktdaten des Teamcaptains

Meldet euch mit diesen Daten bis zum 16. Mai 2024 per Mail an reno.tiede@vbrs-mv.de

Dann braucht ihr am Tag der Veranstaltung nur noch euren Staffelstab mitzubringen.

Übrigens: Unter allen teilnehmenden Teams verlosen wir beim Rostocker Citylauf die offizielle Fackel der *Special Olympic World Games* als Wanderpokal.

Lasst uns gemeinsam aktiv sein! Wir freuen uns auf euch, *euer Team vom Rostocker Citylauf*

