



# 33. ROSTOCKER CITYLAUF 2025

**18. MAI 2025**

[www.rostocker-citylauf.de](http://www.rostocker-citylauf.de)



## Tempomachen für mehr Inklusion

Wir laden euch herzlich ein, mit uns am 33. Rostocker Citylauf beim inklusiven Staffellauf teilzunehmen. Start ist am 18. Mai 2025 um 13:15 Uhr am Neuen Markt. Meistert gemeinsam als echte inklusive Staffel die 3 km-Runde durch die Rostocker Innenstadt!

### So läuft's:

- Wählt zwischen 4 und 10 Teilnehmende für eure inklusive Staffel.
- Teilnehmende mit Einschränkungen starten mit einem Laufbegleiter.
- Wo ihr den Staffelwechsel an der Strecke durchführt, überlassen wir euch. So könnt ihr die Abschnitte, die ihr bewältigen wollt, untereinander frei ausmachen.
- Sucht einen geeigneten Gegenstand als euren individuellen Staffelstab aus.

### Diese Angaben benötigt ihr für eure Anmeldung:

1. Name der Einrichtung, für die ihr an den Start geht
2. Namen und T-Shirt-Größen der Teilnehmenden
3. Name und Kontaktdaten des Teamcaptains

**Meldet euch mit diesen Daten bis zum 5. Mai 2025 über die Online-Anmeldung auf [rostocker-citylauf.de](http://rostocker-citylauf.de)**

Dann braucht ihr am Tag der Veranstaltung nur noch euren Staffelstab mitzubringen.

Lasst uns gemeinsam aktiv sein!

Wir freuen uns auf euch,  
euer Team vom Rostocker Citylauf

