



34. ROSTOCKER CITYLAUF 2026

17. MAI 2026

www.rostocker-citylauf.de



Tempo machen für mehr Inklusion & Ehrenamt

Wir laden euch herzlich ein, mit uns am 34. Rostocker Citylauf beim inklusiven Staffellauf teilzunehmen. Start ist am 17. Mai 2026 um 13:15 Uhr am Neuen Markt. Meistert als echte inklusive Staffel die 3km Ehrenamtsmeile durch die Rostocker Innenstadt!

So läuft's:

- Wählt zwischen 4 und 10 Teilnehmende für eure inklusive Staffel.
- Teilnehmende mit Einschränkungen starten mit einer Laufbegleitung.
- Wo ihr den Staffelwechsel an der Strecke durchführt, überlassen wir euch. So könnt ihr die Abschnitte, die ihr bewältigen wollt, untereinander frei ausmachen.
- Sucht einen geeigneten Gegenstand als euren individuellen Staffelstab aus.

Diese Angaben benötigt ihr für eure Anmeldung:

1. Name der Einrichtung, für die ihr an den Start geht
2. Namen und T-Shirt-Größen der Teilnehmenden
3. Name und Kontaktdaten des Teamcaptains

Meldet euch mit diesen Daten bis zum 6. Mai 2026 über die [Online-Anmeldung auf rostocker-citylauf.de](http://www.rostocker-citylauf.de)

Dann braucht ihr am Tag der Veranstaltung nur noch euren Staffelstab mitzubringen.

Lasst uns gemeinsam aktiv sein!

Wir freuen uns auf euch,
euer Team vom Rostocker Citylauf

Extramotivation

für eure Unterstützung

Euer Verein unterstützt uns beim Rostocker Citylauf? Klasse! Sichert euch für euren großartigen ehrenamtlichen Einsatz zusätzliche Fördermittel. Die DSEE (Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt) unterstützt euer Engagement mit dem Aktionsförderprogramm Ehrentag des Bundespräsidenten. Alle Infos zur Beantragung findet ihr hier:

<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/aktionsfoerderprogramm-ehrentag>

